

MODALITÁS KÉRDŐÍV

Mindenki használja mindhárom fő észlelési csatornát, de egyéni, hogy ki melyiket milyen mértékben. Ez a rövid kérdőív gyors képet adhat saját modalitás mintázatáról.

| | | |
|---|----|-------------|
| Jobban emlékszem a mondanivalójára, ha látom a beszélőt. | .. | V |
| Vonzanak a rikító színek. | .. | V |
| Szívesen hallgatok felolvasást. | .. | A |
| Nehezemre esik néhány percnél tovább egy helyben maradni. | .. | K |
| Álmodozásnak tűnik, amikor próbálok valamiről képet alkotni magamban. | .. | V |
| Könnyebben emlékszem, ha hallhatóan kimondom a megjegyezni valót. | .. | A |
| Úgy tudok megjegyezni valamit, ha újra és újra elismétlem magamban. | .. | A |
| Sokat segítenek nekem az ábrák, képek, grafikonok. | .. | V |
| Az eseménydús könyveket olvasom szívesen. | .. | K |
| A testem valamelyik része majdnem mindig mozgásban van. | .. | K |
| Az, hogy hangosan kimondok egy problémát, segít a megoldásban. | .. | A |
| Szeretek kisebb tárgyakkal játszani, amikor figyelek, tanulok. | .. | K |
| A grafikonokat, ábrákat nehezen tudom megérteni. | .. | A |
| Sokkal jobban megértek bármit, ha felrajzolják, felírják nekem. | .. | V |
| Ha beszélek, erőteljesen gesztikulálok | .. | K |
| A jellemzők összesítve: Vizuális: Auditív: Kinesztétikus: | Σ | A K V |